**KİŞİSEL EŞYALAR PAYLAŞIM BİLİNCİ OLUŞTURMA**

**Kişisel eşya ne demek?**

Kişisel eşya, bir bireyin kendi **özel eşyalarıdır.** Bu eşyaları sadece onlar kullanırlar. Bu eşyaları hem kendilerinin olduğu için hemde hastalık bulaşmasın diye paylaşmazlar. Kişisel eşyalar el ele gezdiği zaman hastalıklar bulaşır. Mesela diş fırçasını bizden başka birisi daha kullandı, sizin ağzınızdaki mikroplar, bakteriler o kişinin ağzına geçer ve o kişi hasta olur. Hastalıklar böyle bulaşır. Bu yüzden kişisel eşyalarımızı kimse ile paylaşmamalıyız en çokta **diş fırçası, tarak, toka, şapka, havlu, terlik, ayakkabı, yastık** gibilerini. Bunlar daha fazla mikrop bulaştırır. Örneğin şapkanızı bir başkası taktı, sizin saçınızdaki yağ kepek gibi maddeler onun saçına da geçti. Böylece onun saç ile ilgili problemleri başlar.

Sevgili öğrenciler günlük yaşantımızda kişilik Kişisel eşyalarımızı kullanırken bazı hijyen problemleri ile karşılaşabiliriz.

 Örneğin

Kullandığımız bir tarağı bir başkasıyla paylaştığımız zaman

 Başkasına ait tırnak makasını kullandığımız zaman

 Paylaştığımız ya da başkalarına ait havluları elimizde yüzümüzde kullandığımız zaman neler olabileceğini farkında mıyız?

  Bir başkasına ait Cımbızın kullanıldığı zamanlarda hijyen şartlarına uymadığımızın farkında mıyız?

Özellikle diş fırçasının aile bireyleri tarafından ortak kullanılması ya da başkalarının diş fırçasının kullanılması durumunda mikropların nasıl yayılabileceğini düşündünüz mü?

 Bir başkasının bardağını kullandığımızda ya da bize ait olan bir bardağın başkaları tarafından kullanıldığı zaman neler olabilir sizce?

 Tanımadığınız kişilerce aynı tabaktan yemek yenmesi ya da aynı çatal ve kaşığın kullanması durumunda neler yaşanabilir sizce?

Kişisel yastığımızın başkalarıyla paylaşılması durumunda nelerle karşılaşabiliriz sizce?

Ayağında mantar olan bir başkasının terliğini kullandığınız zaman neler olabilir sizce?